

# Und wenn WIR nicht die passenden Personen für Dich sind?

Hier gibt es weitere Beratung:

## NummergegenKummer

### **Kinder- und Jugendtelefon 116 111**

montags – samstags von 14 – 20 Uhr (bundesweit, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz)

### **Jugendliche beraten Jugendliche 116 111**

**samstags** von 14 – 20 Uhr (bundesweit, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz)

**em@il-Beratung** unter

**[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)** (rund um die Uhr erreichbar anonym und kostenlos)

## Beratungsstellen in der Umgebung

### **Psychologische Beratungsstelle für**

**Hilden und Haan**

[beratung@hilden.de](mailto:beratung@hilden.de)

02103 72-1271

Am Rathaus 1, 40721 Hilden

### **Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern in**

**Wuppertal**

[familienberatung@stadt.wuppertal.de](mailto:familienberatung@stadt.wuppertal.de)

0202 563 6644

Friedrich-Ebert-Straße 27, 42103 Wuppertal